



SCUOLA ITALIANA BUDO

PLANNING ATTIVITÀ



SCUOLA ITALIANA BUDO

ATTIVITÀ SPORTIVE

ATTIVITÀ RICREATIVE

VENERDÌ 1 MAGGIO c/o Centro Sportivo Rossini via Rossini, 8 Misano Adriatico (RN)	10,00 - 12,00	Ripasso programma Karate e Katori Shinto Ryu	KARATE (Gruppo misto con Roncato M.)	Pranzo: ore 12,30 tutti ore 13,15 esaminandi e commissione Cena ore 20,00 Ore 21,00 circa (dopo cena) - Incontro con i Maestri e gli Istruttori per riunione di allineamento Scuola Italiana Budo
	12,00 - 13,00	Esami di KARATE SANKUKAI Esami di KATORI SHINTO RYU	TAI CHI CHUAN	
	16,00 - 17,30	KARATE SANKUKAI (Roma L. - Borrelli F.) Come si costruisce un kata: dai fondamentali all'applicazione.	TAI CHI CHUAN principianti: - la nascita del movimento avanzati: - consapevolezza del gesto	
	17,30 - 19,00	KATORI SHINTO RYU IAIDO (Katori Shinto Ryu, Kashima Ryu e Hoki Ryu)	AIKIDO Aiki Ken - Bokken	
SABATO 2 MAGGIO c/o Centro Sportivo Rossini via Rossini, 8 Misano Adriatico (RN)	9,30 - 11,00	KATORI SHINTO RYU KENJUTSU (pratica libera e approfondimenti sui 4 kata)	TAI CHI CHUAN principianti: - la nascita del movimento avanzati: - dal quadrato al rotondo e i 5 principi	Pranzo ore 13,00 Cena ore 20,00 SERATA SUL SOLARIUM DELL'HOTEL CAPITOL Festeggiamenti per l'esito degli esami
	11,00 - 12,30	KARATE & AIKIDO (Roma L. - Bonfiglio G.) (Tecniche di Aikido e Randori Roku no kata)		
	15,00 - 16,30	KARATE (Borrelli F. - DeNitto A.) (Brevi nuclei applicativi e studio Niningake)	TAI CHI CHUAN principianti: - la nascita del movimento avanzati: - dal quadrato al rotondo e i 5 principi	
	16,30 - 18,00	KATORI SHINTO RYU BOJUTSU (suburi + studio dei 6 kata)	AIKIDO Tecniche in Suwari Waza	
DOMENICA 3 MAGGIO c/o Centro Sportivo Rossini via Rossini, 8 Misano Adriatico (RN)	9,30 - 10,45	KARATE (Roncato M.) Il KATA (come si approccia, atteggiamento e interpretazione)	TAI CHI CHUAN principianti: - la nascita del movimento avanzati: - la sciabola, introduzione al terzo mondo	Pranzo ore 13,00
	10,45 - 12,30	KATORI SHINTO RYU Pratica libera (per gli avanzati Naginata, Ryoto e kodaci) CONSEGNA DIPLOMI	AIKIDO Tecniche in Tachi Waza	
	15,30 - 17,00	LEZIONE COMUNE IN SPIAGGIA (Tai Chi Chuan)		